

PROFITER ET PÉDALER
AU
MONT
VENTOUX

DÉCOUVRIR · DÉGUSTER · BOUGER

Toon Claes | Dina Vercruyssen

Racine

COMMENT UTILISER CE GUIDE

Ce livre consacré au Mont Ventoux et à ses alentours est à la fois un guide de voyage captivant et un ouvrage pratique pour les cyclistes. Pour bien démarrer, Wout van Aert et les auteurs vous proposent une visite du département du Vaucluse. Les chapitres 1 et 2 vous emmènent autour du Mont Ventoux, surnommé « le Mont Chauve » ou « le Géant de Provence ». Les chapitres 3 et 4 contiennent des dizaines de suggestions de balades à vélo ainsi que des descriptions de parcours détaillées pour ceux et celles qui souhaitent partir à l'assaut du mythique Mont Ventoux à vélo. Pour conclure, vous recevrez également une multitude de conseils cyclistes (chapitre 5). Notre attention s'est également portée sur les vélos tout-terrain et les vélos électriques.

Chapitre 1 (p. 18-37)

Qu'y a-t-il à découvrir **en route vers le sommet, kilomètre par kilomètre**, que faut-il absolument voir et quelles sont les expériences à ne pas manquer ? Quelles sont les **histoires** ?

La nouvelle route me conduit à rapidement on des possibilités sportives. C'est le sport automobile qui, en premier, a découvert le Ventoux comme un lieu privilégié pour la compétition sportive. Les courses automobiles et motocyclistes (depuis 1900 jusqu'à nos jours) ont marqué l'histoire de ce lieu. Les voitures d'élite et les motos de compétition ont été construites dans les ateliers de la région. Mais ensuite, tout alla de plus en plus vers le ciel et vers des monts. C'est ainsi qu'en 1928, les courses présentées, aujourd'hui, sous des noms de courses de voitures anciennes et y défilent encore, en des démonstrations avec des « supercars » et notamment la légende. Au printemps et à l'automne, vous pouvez même réserver une balade pour gravir le Ventoux à guidon ouvert dans la voiture de vos rêves, aux côtés d'un pilote de course expérimenté. Le 31 décembre, les passionnés de voitures se retrouvent massivement au Chalet Reynard pour un « Rallye de l'Automobile ». C'est un événement unique qui rassemble des centaines de voitures anciennes et modernes. Le rallye est organisé par le club de l'Automobile de Mont Ventoux. Les voitures anciennes y défilent encore, en des démonstrations avec des « supercars » et notamment la légende. Au printemps et à l'automne, vous pouvez même réserver une balade pour gravir le Ventoux à guidon ouvert dans la voiture de vos rêves, aux côtés d'un pilote de course expérimenté. Le 31 décembre, les passionnés de voitures se retrouvent massivement au Chalet Reynard pour un « Rallye de l'Automobile ». C'est un événement unique qui rassemble des centaines de voitures anciennes et modernes. Le rallye est organisé par le club de l'Automobile de Mont Ventoux.





STATIONNEMENT AU SOMMET DU VENTOUX
Depuis la rénovation du sommet en 2002, le paysage le plus élevé est exclusivement réservé aux piétons et aux cyclistes. En voiture, vous empruntez la route nationale, juste en dessous du sommet. Il est possible de se garer sur le flanc sud, à côté de la route, sur les emplacements prévus à cet effet, ainsi que le grand parking du Col des Temples, quelques centaines de mètres avant le sommet. Il est interdit de stationner sur le flanc ouest et au « Radôme », d'où vous descendrez à pied jusqu'au sommet. (Voir aussi l'extension depuis Malaucène)



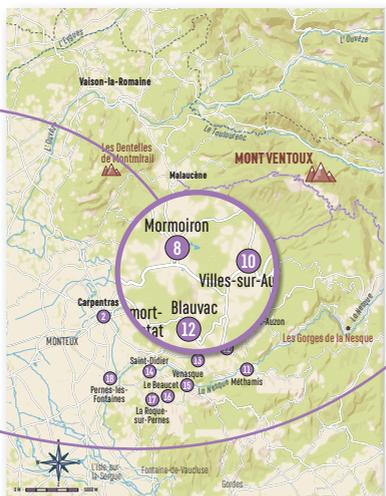
5,7 KM 5,7
Sommaire
Le village de Malaucène est célèbre pour son patrimoine historique et ses paysages. Le village est situé à 5,7 km du sommet du Mont Ventoux. Le village est célèbre pour son patrimoine historique et ses paysages. Le village est situé à 5,7 km du sommet du Mont Ventoux.

Le Chalet Reynard
C'est un petit quartier avec des chalets traditionnels et de vacances.

Le Chalet Reynard
C'est un petit quartier avec des chalets traditionnels et de vacances.

Chapitre 2 (p. 38-263)

Ce chapitre se concentre sur les **régions** – selon les quatre points cardinaux – qui forment un véritable pôle autour du Ventoux. Pour chaque sous-région, les auteurs vous guident à travers les **plus beaux villages** et les curiosités à ne pas manquer.






Déambulez dans les rues et les ruelles les plus agréables et découvrez les **adresses les plus prisées** pour le shopping, la dégustation de vins et la délicieuse cuisine provençale. En cours de route, vous apprécierez également **tout ce qu'il y a à faire** : fêtes, randonnées, cyclisme, natation...

La Roque-Arluc® Un village de carte postale



Que vous veniez de La Fare ou de Barroux, le beaud de La Roque-Arluc vous prend toujours à la gorge. Le village se dessine joliment contre un ciel roucous. On dirait une carte postale roucous. Ici, vous ne trouverez pas de magasins, de cafés ni de terrasses. Ici, il se passe rien, et ce n'est pas la peine et la tranquillité. Identifiez jusqu'à la petite église, asseyez-vous sur l'un des bancs et laissez-vous submerger par la beauté et l'harmonie des lieux. Arrêtez le temps un instant et vivez le magis de moment.



La Roque-Arluc, aujourd'hui paisible, était autrefois un lieu très actif. Les habitants y vivaient de la culture des vignes et des oliviers. Le village possédait également son propre moulin à huile d'olive. Malheureusement, des maladies successives ont mis fin à l'industrie de la soie et à l'élevage de la soie. La perte de ces sources de revenus a provoqué une migration massive de la population.



consacrer à la culture des oliviers et des oliviers pour le vin. Le mot « Roque » dans le nom du village ne signifie pas seulement « rocher », mais aussi « fortresse plus élevée ». Arlic fait aussi la référence à son chef Wisigoth qui avait construit une « La Roque-Arluc » la « Tout-Puissant ».

L'Acacia en Provence | Rue de 84190 La Roque-Arluc
Tel. +33 (0)4 90 45 44 25



Le Barroux® Village médiéval avec deux abbayes modernes



A Le Barroux, trouvez les coins secrets pour le château.

Même en haute saison, Le Barroux est d'un calme absolu. Les rues sont si droites qu'il y fait toujours frais. Vous apprécierez votre château qui domine le village. Écoutez le silence de la vallée, rompu seulement par les cris d'un oiseau ou le roucoulement d'une grive. Le Barroux est certainement pas envahi par les touristes. Pour tant, le village peut se vanter d'avoir pas moins de deux abbayes et d'un château imposant. Vous y chercherez en vain un magasin, mais vous y trouverez un salon de thé confortable, un café de village avec une épicerie attenante et deux restaurants.

Whisky et d'innombrables. Depuis le XIXe siècle, l'Empire allemand, chassés, s'installent au Barroux. C'est la raison, il a une histoire très mouvementée. En raison de sa fonction militaire, d'incendies à la fin de la Seconde Guerre mondiale, un violent incendie a fait rage pendant dix jours et de la guerre papale. Le château médiéval a été lourdement détruit à plusieurs reprises, et bien qu'il a été utilisé comme casernes pendant 150 ans aux XIXe et XXe siècles, les lieux ont été rénovés toutes sortes de matériaux pour construire leurs maisons. Ce volume important de pierres a été utilisé par le fait que l'église, le château médiéval et autres militaires de la zone ont été fortifiés. Le fait qu'il devint garde la plaine contre des attaques et de la guerre.

Chapitre 3 (p. 264-281)

Ce chapitre décrit l'itinéraire détaillé **des trois ascensions possibles du Mont Ventoux à vélo**. Nous les avons toutes essayées ! Qu'est-ce qui vous attend en tant que cycliste ? Vous trouverez également des conseils pour une descente en toute sécurité.

Aller-retour à vélo vers le sommet depuis Malaucène



L'ascension nord par Malaucène est moins connue, mais avec ses 21,2 km, 120 mètres de dénivelé et une pente moyenne de 7,2 % (jusqu'à 12,5 % maximum), elle n'a rien à envier à la route du sud depuis Bédoin. Les deux sont des géants, mais intérieurement et différenciés que c'est un impératif pour les cyclistes d'avoir de connaître les deux ascensions. Si l'ascension de Bédoin fait davantage appel à l'imaginaire, celle de Malaucène offre plus de variété. Tant en termes de dénivelés que de points de vue. Cette ascension est donc considérée comme plus belle et plus agréable. Du fait, la route est plus large et plus sûre que celle de Bédoin. C'est notre préféré !

L'ascension nord par Malaucène est moins connue, mais avec ses 21,2 km, 120 mètres de dénivelé et une pente moyenne de 7,2 % (jusqu'à 12,5 % maximum), elle n'a rien à envier à la route du sud depuis Bédoin. Les deux sont des géants, mais intérieurement et différenciés que c'est un impératif pour les cyclistes d'avoir de connaître les deux ascensions. Si l'ascension de Bédoin fait davantage appel à l'imaginaire, celle de Malaucène offre plus de variété. Tant en termes de dénivelés que de points de vue. Cette ascension est donc considérée comme plus belle et plus agréable. Du fait, la route est plus large et plus sûre que celle de Bédoin. C'est notre préféré !

La route l'ascension depuis Bédoin peut être facilement divisée en trois parties, la montée depuis Malaucène est plus complexe et variée. Mais avec une pente de bonne volonté, nous pouvons distinguer quatre parties importantes.

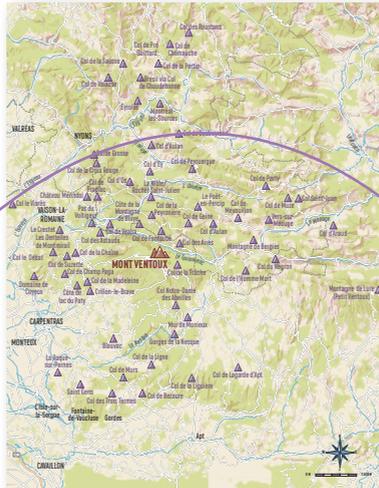
- Partie 1 : après un départ en douceur, il faut grimper en pente raide pendant 3,5 km dans la forêt.
- Partie 2 : un tronçon de dénivelé positif de 6 km.
- Partie 3 : à Bédoin, la route est belle et agréable. La route est belle et agréable.

Partie 4 : les 6 derniers km offrent le paysage linéaire qui guide le grand public.



Chapitre 4 (p. 282-293)

Ce chapitre vous donne un aperçu des **nombreuses possibilités cyclistes autour du Géant de Provence** et vous donne des conseils pour passer des moments inoubliables à vélo. Avec, en prime, une **liste de 100 (!) pentes et cols** que vous pouvez conquérir à proximité.



Challenge Ventoux Club 100 : les ascensions du Mont-Ventoux et aux alentours

Autour du Ventoux, il est possible de faire de très belles ascensions - certaines plus longues, d'autres plus courtes - dont vous pouvez faire de vous-même. La liste peut aider les cyclistes passionnés à découvrir de nouvelles routes et de jolis villages. Trouvez des ascensions originales. Une fois que vous avez terminé l'ascension, vous pouvez intégrer le **Ventoux Club 100** pour découvrir de nouvelles routes et de jolis villages.

Sur le Mont Ventoux (1.887 m)		Pente (%)		Distance (km)	
Direction	Distance (km)	Direction	Distance (km)	Direction	Distance (km)
1 sud	21,2	120	100	100	100
2 nord	21,2	100	100	100	100
3 est	20,0	100	100	100	100

Ascensions au sud du Ventoux		Pente (%)		Distance (km)	
Direction	Distance (km)	Direction	Distance (km)	Direction	Distance (km)
1 Col Notre-Dame des Abeilles	13,1	100	100	100	100
2 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
3 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
4 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
5 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
6 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
7 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
8 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
9 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
10 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
11 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100
12 Col de la Chapelle 1710 m	11,1	100	100	100	100

TABLE DES MATIÈRES

COMMENT UTILISER CE GUIDE	4
LA MAGIE D'UN LIEU par Wout van Aert	9
10 RAISONS + 1 DE SE RENDRE AU MONT-VENTOUX	13
1 PROFITER SUR LE MONT-VENTOUX	18
Vers le sommet depuis Bédoin	20
Vers le sommet depuis Malaucène	30
Vers le sommet depuis Sault	36
2 PROFITER AUTOUR DU MONT-VENTOUX	38
Au sud du Mont Ventoux	41
À l'ouest du Mont Ventoux	109
À l'est du Mont Ventoux	183
Au nord du Mont Ventoux	213
3 PÉDALER SUR LE MONT-VENTOUX	264
Aller-retour vers le sommet depuis Bédoin – la plus légendaire	266
Aller-retour vers le sommet depuis Malaucène – la plus belle	272
Aller-retour vers le sommet depuis Sault – la plus charmante	277
Ascensions multiples	281
4 PÉDALER AUTOUR DU MONT-VENTOUX	282
Les plus beaux itinéraires à vélo autour du massif du Ventoux	284
Challenge Ventoux 100 Club	287
5 ASTUCES CYCLISTES	294
Conseils pour le cycliste moins expérimenté	294
Avis pour les cyclistes à vélo électrique	297
Conseils pour les cyclistes à vélo tout-terrain	299
INDEX	302







7



2



8

SUD

- 1 Bédoin
- 2 Carpentras
- 3 Caromb
- 4 Modène
- 5 Saint-Pierre-de-Vassols
- 6 Crillon-le-Brave
- 7 Mazan
- 8 Mormoiron
- 9 Flassan
- 10 Villes-sur-Auzon
- 11 Méthamis
- 12 Blauvac
- 13 Malemort-du-Comtat
- 14 Saint-Didier
- 15 Venasque
- 16 Le Beaucet
- 17 La Roque-sur-Pernes
- 18 Pernes-les-Fontaines



2

Bédoin¹

Propriétaire présumé du Mont Ventoux

Bédoin se trouve littéralement au pied du Mont Ventoux. On dirait que la Montagne veut se montrer dans toute sa splendeur aux Bédoinais. Depuis n'importe quel endroit du village, même au centre, la vue sur le Ventoux est époustouflante. Étant donné que le village couvre la quasi-totalité du flanc sud ainsi qu'une partie du sommet, Bédoin considère le Ventoux comme « sa Montagne ». Depuis l'avènement du tout nouveau Parc Naturel Régional du Mont Ventoux, la gestion de la montagne est répartie entre 37 communes, chacune ayant une part de responsabilité.

La vie autour du Ventoux est devenue plus complexe en raison de la popularité croissante de la montagne et des exigences écologiques de plus en plus strictes. Mais malgré ces développements, Bédoin reste le village du Ventoux par excellence. Ici, le tourisme (automobile, mo-

toycliste, cycliste, pédestre, trail running, sans oublier les très nombreux touristes d'un jour) et l'agriculture (viticulture et culture de cerises, abricots, prunes, figues et olives) sont présents en permanence. Parfaitement en harmonie.



La Mecque du cyclisme

Le cyclisme est tout simplement indissociable de Bédoin. Pour le **monde du cyclisme**, le nom de Bédoin est non seulement marquant, c'est aussi un **lieu de pèlerinage obligatoire**. Ni le Galibier, ni l'Alpe d'Huez, ni le Stelvio ne reçoivent plus de cyclistes que le Ventoux. Et tous ces amateurs de deux-roues commencent leur première ascension à Bédoin. Notez également que nulle part dans la région vous ne trouverez autant de locations de vélos qu'ici et qu'il arrive quand même encore



Bédoin, propriétaire présumé du Mont Ventoux



L'Office de Tourisme est situé au centre de la rotonde, au départ de l'ascension du Ventoux, et est ouvert toute l'année.

1, route de Malaucène

Tél. +33 (0)4 90 65 63 95

PARKING

Trois grands parkings gratuits se trouvent à la périphérie du village. Si vous avez votre vélo, ne vous gardez pas dans le centre, mais sur l'un de ces parkings bien signalés à l'entrée du village. Un premier parking se trouve du côté de Malaucène, un second en venant de Carpentras. Le troisième parking se trouve un peu après le début de l'ascension du Ventoux.

MARCHÉ

- Chaque lundi matin, se déroule à Bédoin l'un des marchés les plus beaux et les plus fréquentés de Provence.
- Le samedi, en début de soirée, les producteurs locaux proposent leurs produits sur le grand parking de la route de Carpentras.
- En juillet et août, un marché artisanal est souvent organisé le vendredi soir sur le parking devant la bibliothèque. Il est annoncé sur des panneaux le long de la route.

100, avenue Barral des Baux

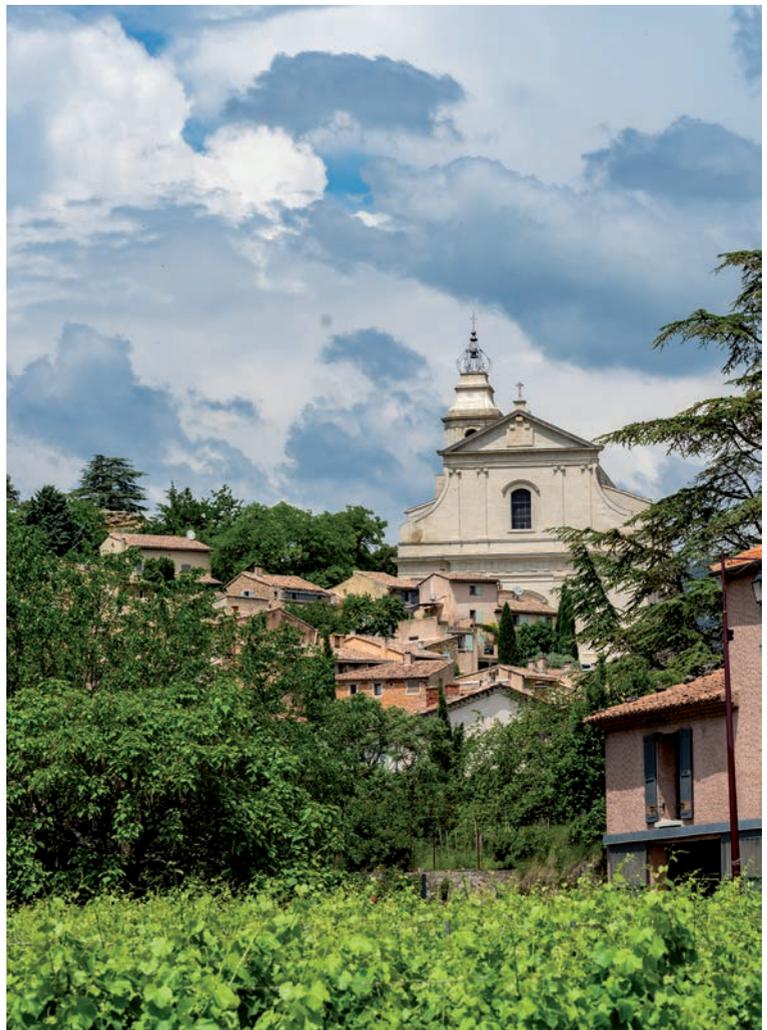
qu'en haute saison, il n'y ait pas de vélos de location disponibles... Il est donc conseillé de réserver.

Une agitation agréable

Même pour les non-cyclistes, ce village est un cadre agréable. Vous y trouverez de nombreux restaurants agréables ainsi qu'une **base idéale** pour des promenades et des excursions variées.



On voit toujours des cyclistes à Bédoin.



L'église Saint-Pierre de style baroque

UNE HISTOIRE INTENSE

Après la Révolution française de 1789, Bédoin est restée un centre de résistance conservatrice et a été surnommée la « *Vendée du Midi* », en référence aux soulèvements très sanglants de cette région de l'ouest de la France. Dans la nuit du 1er au 2 mai 1794, l'arbre de la liberté planté deux ans plus tôt par les révolutionnaires fut arraché et l'affiche de la nouvelle république fut déchirée et piétinée. L'enquête sur les coupables n'ayant rien donné, toute la population masculine fut enfermée dans l'église. Aucun aveu n'ayant été obtenu, le 28 mai, 63 résidents furent condamnés à mort : 35 furent décapités et 28 exécutés. Tous les habitants du village furent contraints de partir dans les 24 heures, après quoi les soldats pillèrent et incendièrent les maisons et

l'église. Le territoire fut confisqué et réparti entre les villages voisins. Bédoin fut officiellement rayée de la carte. La terreur de la révolution prit fin quelques mois plus tard avec l'arrestation et la décapitation de Robespierre, l'homme de la terreur de la Révolution française. Un an plus tard, Bédoin fut réhabilitée. Une colonne de réconciliation fut érigée sur le lieu de l'exécution, mais les procureurs et les bourreaux ne furent jamais poursuivis. En 1866, les familles des victimes firent construire la **Chapelle de Beccaras** sur l'emplacement du charnier. Vous trouverez cette chapelle sur la route de Flassan, à la périphérie du village. Une plaque commémorative y mentionne le nom et l'âge de toutes les victimes. Malheureusement, la chapelle est généralement fermée.

La vie à Bédoin se concentre autour d'une grande rue principale par laquelle toute la circulation doit passer. Mais le terme « circulation » semble plus sérieux qu'il ne l'est : parlons plutôt d'une effervescence de bicyclettes high-tech brillantes, de voitures anciennes, de motos et de gracieuses deux-chevaux, sans oublier de robustes tracteurs et un troupeau occasionnel de moutons ou de chèvres. L'ensemble est agréablement chaotique, de sorte que l'on ne s'ennuie jamais.

Bédoin est également connue pour ses quatre grands campings. Le **Camping La Garenne** est situé en plein centre et le camping cinq étoiles **Bélézy**, qui compte 25 hectares, est un village dans le village et un must pour les naturistes. Les amateurs de tranquillité pure ont tout intérêt à se rendre dans les villages environnants.

Le vieux village

En remontant les vieilles rues, on aboutit automatiquement à **l'église Saint-Pierre**, de style baroque, dont la façade est une modeste copie de l'église du Gesù à Rome. La restauration a été compliquée par la découverte de nids de martinets, une espèce protégée. Ces oiseaux, véritables champions du vol, peuvent planer dans les airs sans interruption pendant 10 mois. Les deux mois pendant lesquels ces oiseaux viennent se réfugier dans leur nid sur l'église ont coûté cher aux Bédoinais.

En continuant à monter, vous atteindrez le point culminant du village, d'où vous aurez un panorama à 360° sur le Ventoux et les vastes vignobles bordés par les



Les Demoiselles Coiffées, alias Les Cheminées de Fée

monts du Vaucluse. Depuis peu, on peut également s'y rendre en voiture. Il y a un petit parking.

En plein centre-ville, derrière l'office du tourisme, quelque 25 artistes et artisans de la région se sont réunis à **La Caserne**, qui porte le nom de « La Boutique des Artisans du Mistral ». Une véritable boutique d'artistes qui émerveille par son offre créative. Vous souhaitez peut-être visiter un atelier ou assister à un stage ?

La Caserne | 49, rue du Marché aux Raisins
(plus d'informations sur Facebook)

Les Demoiselles Coiffées : quand la nature se fait sculpteur

Site *incontournable* de la région, Les Demoiselles Coiffées sont également appelées **Les Cheminées des Fées**, dans le hameau Les Baux. Les « cheminées » sont formées par le spectaculaire jeu d'érosion de la roche tendre d'ocre, tandis que la couche supérieure dure résiste et protège même la roche tendre sous-jacente. Jusque dans les années 1950, on y exploitait l'ocre comme colorant. Les teintes jaunes, rouges et brunes de la pierre ocre, la forêt verte et le ciel bleu donnent au lieu un air de conte de fées. L'endroit ne peut être visité qu'à pied. L'escalade des « cheminées » est interdite, et n'oubliez pas que seul le respect du site permet d'en préserver l'accessibilité.

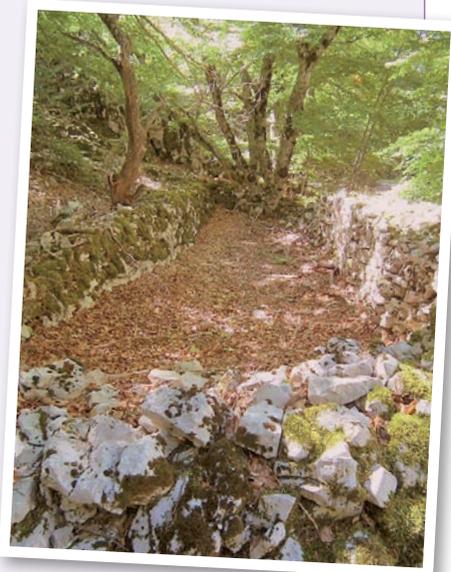
La Chapelle et le col de la Madeleine

La chapelle de la Madeleine a donné son nom à la bosse entre Malaucène et Bédoin, le col de la Madeleine (448 m). Ne vous y méprenez pas, il ne s'agit pas ici de l'éponyme et célèbre col

LE COMMERCE LUCRATIF DE LA GLACE

De tous temps, l'homme a toujours été inventif. Bédoin, par exemple, a développé un commerce de glace particulièrement lucratif dès les années 1600. Pour ce faire, on utilisait les « cavités » existantes en haut du Ventoux. Les agriculteurs ingénieux utilisaient les cavités et les crevasses du sol rocheux pour stocker la neige. Ils protégeaient les trous du soleil avec des branches et des feuilles. La neige stockée se transformait en glace, vendue ensuite à de nombreuses parties intéressées de la région.

Le transport de cette glace en particulier n'était pas facile, car la descente du Ventoux était rude. Les charrettes tirées par des ânes nécessitaient de gros étriers qui s'échauffaient souvent fortement, ce qui nécessitait de la glace coûteuse pour refroidir les freins. À partir de Bédoin, le trajet se poursuivait en charriot tiré par des chevaux. Le transport estival s'effectuait de nuit, la glace étant recouverte de toiles mouillées. Pendant la journée, l'on se reposait dans des abris frais spécialement sélectionnés. Les transports vers Carpentras, Avignon et Orange pouvaient se faire en une nuit, vers Nîmes et Arles en deux nuits, et il fallait trois nuits pour se rendre à Montpellier. Sur les longs trajets, il arrivait souvent que la glace fonde de plus de moitié. Néanmoins, le commerce de la glace prospérait et, avec le temps, des



dispositions durent être prises pour que non seulement les très riches, mais aussi les hôpitaux, entre autres, puissent bénéficier de livraisons de glace. La glace était principalement utilisée à des fins gastronomiques : pour préparer et conserver les sorbets, rafraîchir les boissons et conserver les aliments. Mais elle servait aussi à conserver les corps des dignitaires décédés.

Les plus grandes glaciers du Ventoux se trouvaient sur le versant sud, à hauteur de la **Combe Fiole**, le long du sentier de randonnée GR91B et, sur le versant nord, à la **Combe des Glacières**. En vous promenant, vous pouvez jeter un coup d'œil aux vestiges des entrepôts de glace. Le commerce de la glace continua à prospérer jusqu'au début du XX^e siècle, jusqu'à ce que l'avènement de la glace industrielle et du congélateur l'anéantisse.