



*Ce livre est dédié à un très cher ami, mon mentor,
mon âme sœur E Rick Nijs – King Rick (1961-2022)*

*Il m'a enseigné ces trois règles pour
une vie pleine de bonheur et d'aventures :*

*There's no place like home
Think happy thoughts
Maybe it's a day for a miracle.*

DIRK JANSSENS

**LA SAGESSE DU
FORTUNE
COOKIE**



Lannoo

CONTENU

L'origine des fortune cookies 6

Comment utiliser le livre ? 7

Recette pour préparer ses propres
fortune cookies 8

200 adages et prédictions 10

Remerciements 413

Colophon 415

L'ORIGINE DES FORTUNE COOKIES

Le fortune cookie, également connu sous le nom de biscuit chinois ou biscuit porte-bonheur, est associé depuis de longs siècles à bonheur et sagesse. Il se raconte que les premiers biscuits chinois ont été préparés au XIV^e siècle en Chine par des moines qui s'en sont servis pour partager leur message de sagesse et d'inspiration avec les gens qui venaient les trouver en quête de bons conseils et d'assistance. Au fil du temps, les biscuits sont devenus de plus en plus populaires et des négociants les ont finalement répandus dans le monde entier. Lorsque des immigrants chinois sont arrivés au XIX^e siècle en Amérique, ils avaient dans leurs bagages la tradition des biscuits chinois.

Les adages (ou maximes ou aphorismes) des biscuits chinois sont devenus une notion bien connue quand des propriétaires de restaurants chinois ont commencé à les servir dans leur établissement. Ils cachaient de sages maximes ou des prédictions sur des petits bouts de papier dans les biscuits avant la cuisson. Ainsi, les clients découvraient à l'ouverture d'un biscuit chinois un message unique.

Aujourd'hui, les biscuits chinois forment encore un petit cadeau populaire dans les restaurants chinois et ils continuent à constituer un élément important de la culture chinoise et américaine.

COMMENT UTILISER LE LIVRE ?

1. Prenez le livre fermé à deux mains.
2. Agitez brièvement avant l'usage.
3. Concentrez-vous un instant et ouvrez le livre à une page choisie au hasard.
4. Lisez et découvrez la prédiction ou l'adage porte-bonheur.
5. Consultez le livre tant que vous voulez.
6. Amusez-vous bien !

RECETTE POUR FAIRE SES PROPRES FORTUNE COOKIES

INGRÉDIENTS :

2 blancs d'œuf
1/2 tasse de sucre
1/2 tasse de beurre fondu
1/4 tasse d'eau
1/4 càc d'essence de vanille
1/4 càc d'essence d'amande
1 tasse de farine
1/4 càc de sel

ACCESSOIRES :

plaque de four
papier sulfurisé
petits bouts de papier pour inscrire les adages ou prédictions

INSTRUCTIONS:

- 1.** Chauffer le four à 180 °C.
- 2.** Battre les blancs d'œuf et le sucre dans un récipient jusqu'à obtenir un mélange épais et crémeux.
- 3.** Ajouter le beurre fondu, l'eau, l'essence de vanille et l'essence d'amande et bien mélanger.
- 4.** Ajouter la farine et le sel et mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse.
- 5.** Verser une cuillère à soupe de pâte sur la plaque de four et l'étendre pour obtenir un rond d'un diamètre d'environ 7 cm.
- 6.** Passer les biscuits au four pour 6 à 8 minutes, jusqu'à ce que les bords prennent une couleur dorée.
- 7.** Retirer rapidement les biscuits du four et déposer au milieu de chaque biscuit le bout de papier avec l'adage ou la prédiction.
- 8.** Replier chaque biscuit en deux en appuyant bien sur les bords.
- 9.** Traiter chaque biscuit pour obtenir une forme de demi-lune et laisser refroidir un peu.
- 10.** Servir et prendre un immense plaisir à déguster les biscuits chinois faits maison.

200
ADAGES ET
PREDICTIONS

Croyez en vous
et tout est possible





Une vie heureuse
vous attend



Croyez aux miracles,
car ils se réalisent
parfois

Vous méritez
une vie belle
et heureuse



