

LE JEU POUR UNE BONNE NUIT

VOIX DE
MAMAN

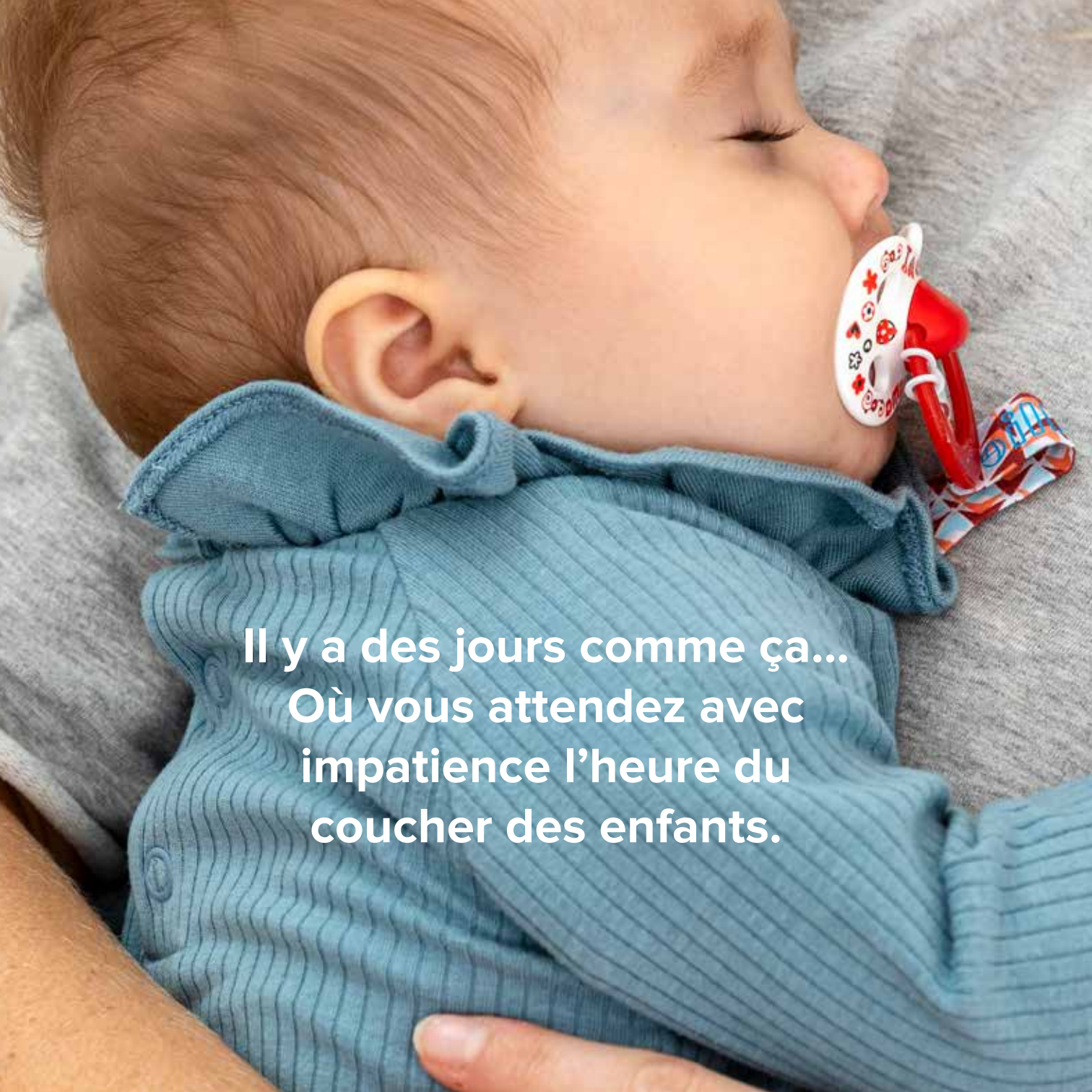
*Avec un masque
de sommeil pour
faire de doux rêves*



**Le coucher devient
un jeu d'enfant**



Lannoo



Il y a des jours comme ça...
Où vous attendez avec
impatience l'heure du
coucher des enfants.

JEU DU COUCHER POUR PAPA OU MAMAN ET LES ENFANTS

L'heure de dormir. Ce n'est pas vraiment le concept favori des enfants. Ils imaginent tout ce qu'ils vont rater une fois qu'ils auront les yeux fermés... Et pourtant, le sommeil est tellement important pour leur petit corps... Vous avez donc tout intérêt à rendre la routine de dodo des plus agréables.

Ce jeu contribue à faire en sorte que le coucher soit un moment attendu. Les missions amusantes favorisent la relaxation de vous-même et votre tout-petit. Faites tourner la flèche et profitez de quelques moments de détente. Il n'y a pas mieux pour terminer la journée en beauté, juste avant de filer sous la couette.

CONTENU

1 plateau de jeu
en carton avec flèche

1 masque de
sommeil avec un
bandeau élastique



PRÉPARATION DU JEU

1. Veillez à ce que votre enfant soit parfaitement prêt à aller se coucher : dents brossées, en pyjama et un petit passage aux toilettes. Veillez-vous aussi à porter des vêtements confortables.
2. Déposez le plateau de jeu au sol ou sur le lit, entre vous.



BUT DU JEU

3-103
ans



Le jeu pour une bonne nuit est un petit moment volé avant le coucher, amusant et ludique. Il apaise votre enfant afin qu'il s'endorme sans souci et sans ronchonner. Ce jeu apportera une **ambiance agréable et douillette** et un **doux moment** avec papa et/ou maman avant le voyage au pays des rêves. Cela change des sempiternelles histoires lues avant le dodo. Chouette non ?

Le jeu pour une bonne nuit peut se jouer à 2, 3 ou 4. **Le nombre de joueurs idéal est de deux**, car plus il y a de joueurs, plus le jeu dure longtemps. Chaque joueur fait tourner la flèche. L'illustration pointée par la flèche indique une mission à réaliser.



Le but du jeu n'est pas de gagner. Et c'est **vous** qui déterminez la **durée** du jeu. Convenez donc clairement au préalable de la durée du jeu avec votre enfant. Vous pouvez aussi utiliser une minuterie (de cuisine, ou sur votre smartphone). Ou encore convenez que chacun fera tourner la flèche 2 ou 3 fois.